

Jeden mesiac - 30 dní som sa snažil žiť  
čo najlepšie podľa 7 pravidiel Modrého života  
a nezískal som viac ako 30 bielych políčok.



# môj MODRÝ ŽIVOT

v mesiaci .....

DÁTUM								DÁTUM							
1								16							
2								17							
3								18							
4								19							
5								20							
6								21							
7								22							
8								23							
9								24							
10								25							
11								26							
12								27							
13								28							
14								29							
15								30							

ranné cvičenie

čistenie zubov

studená sprcha

slušné rozprávanie

čestné jednanie

dobrý skutok

radostný zážitok