



*Začal sa advent a to znamená, že sa k nám blíži Čas Vianoc. Pripravili sme pre vás niekoľko aktivít, z ktorých môžete čerpať a spolu so svojou družinou sa tak duchovne pripravovať na príchod Vianoc. Adventným sprievodcom bude tento rok samotný zakladateľ skautingu – Lord Baden Powell of Gilwell.*

#### **AKO PRACOVAŤ S TÝMTO DOKUMENTOM?**

V tomto dokumente nájdete BÍPiho posledný list skautom, 9 zamyslení k vybraným častiam listu a rôzne aktivity, ktoré sú vhodné na družinovky aj oddielovky. Vždy si môžete prečítať zamyslenie (vysvetlenie) a pokračovať aktivitou. Sivou farbou sú vyznačené kresťanské texty a zamyslenia.

#### **NA ČO MYSLIEŤ PRI AKTIVITÁCH?**

Advent je obdobím stíšenia sa. Preto vás pozývame pri aktivitách pracovať s pokojnou atmosférou. Dumky môžete viesť v klubovni pri sviečkach, uvariť si čaj, prípadne zvoliť vhodnú hudbu, ktorá dotvorí atmosféru. Nezabúdajte, že je dôležité dobre poznať členov svojej družiny (najmä ak ide o vícatá a včielky) a podľa toho vyberať a upravovať aktivity. Špeciálne to platí, pokiaľ je súčasťou aktivity diskusia alebo zdieľanie. Deti potrebujú cítiť, že sú v bezpečnom prostredí a ich názor bude prijatý. Nikdy nikoho nenúťte do rozprávania, pokiaľ sám nechce. Všetky aktivity sú len takými receptami, ktoré si môžete pretvoriť a dochutiť podľa vlastných potrieb.

#### **PODEĽTE SA S NAMI!**

Budeme veľmi radi, ak nám pošlete akúkoľvek spätnú väzbu. Potešíme sa vašimi fotografiami a príbehom, ktoré môžete poselať na [duchovno@skauting.sk](mailto:duchovno@skauting.sk)

Drahí skauti!

Ak ste niekedy videli hru „Peter Pan“, určite si pamätáte, ako pirátsky kapitán stále prednášal svoju predsmrtnú reč, lebo sa bál, že keď si poňho smrť príde, nebude už mať na reči čas. a tak je to aj so mnou. Hoci ešte neumieram, jedného dňa sa tak stane a ja by som vám chcel na rozlúčku poslať zopár slov. Pamätajte, toto sú naozaj moje posledné slová určené Vám, tak sa nad nimi zamyslite.

Prežil som veľmi šťastný život a prial by som si, aby ste ten svoj prežili rovnako šťastne. Verím, že Boh nás na tento krásny svet poslal, aby sme boli šťastní a tešili sa zo života. Šťastie nie je v tom, že je človek bohatý, alebo že má úspech na životnej dráhe, či v požívačnosti. Prvý krok smerom k šťastiu urobíte, keď si už ako chlapci budete pestovať zdravie a silu, aby ste v dospelosti boli užitoční a mohli sa zo života tešiť. U prírode spoznáte, koľko divov a krás vložil Boh do stvorených vecí, aby sa človek z nich mohol radosť. Budte vždy spokojní s tým čo máte a využite to čo najlepšie.

Pozerajte sa viac na svetlé stránky vecí než na ich stránky tienisté. Človek je však skutočne šťastný, až keď rozdáva šťastie aj iným. Pokúste sa zanechať svet o niečo lepší, než ste ho našli a keď príde váš čas, môžete umrieť šťastní a s vedomím, že svoj život ste nepremrhali, ale využili. „Byť pripravený“ je spôsob, ako žiť a umrieť šťastný – držte sa vždy v živote svojho skautského slubu – aj keď ste už z chlapca vyrástli a nech Vám v tom Boh pomáha!

Váš priateľ

Naden Powell a Gilwell

1. „Verím, že Boh nás na tento krásny svet poslal, aby sme boli šťastní a tešili sa zo života. U prírode spoznáte, koľko divov a krás vložil Boh do stvorených vecí, aby sa človek z nich mohol radovať.“

Svet v ktorom žijeme je plný krásy, ktorú sa máme snažiť objavovať. Keď sme dostatočne pozorní nachádzame ju na každom kroku, v každom človeku. Všade je ukrytý aspoň kúsok krásy a my máme vždy príležitosť žasnúť.

O zakladateľovi skautingu je známe, že vynikal schopnosťou všimáť si aj najmenšie detaily vo svojom okolí. Vďaka tomu bol nie len perfektným stopárom, ale aj talentovaným maliarom a kresliarom. Vo voľnom čase sa venoval skicovaniu a na jeho obrázkoch často nájdeme krajinky a rôzne špeciálne miesta, ktoré navštívil. Baden-Powell mal veľmi rád prírodu, vedel sa nadchnúť pre krásu a tešiť sa z prítomnosti.

Môžete si prečítať Dan 3, 57-82

**Aktivita: VÝSTAVA KRÁSY**

**Vek:** neobmedzene

**Počet:** neobmedzene

**Čas:** 90 – 120 min.

**Potreby:** Výkresy, papiere, farbičky, perá, ceruzky, farby, štetce...

**Priebeh aktivity:** Spravte si tvorivú družinovku so zadaním: „**Umelecky stvárniť niečo, čo ma tento rok nadchlo svojou krásou.**“ Môžete si takto zaspomínať na rôzne chvíle tohto roka a pokúsiť sa spomenúť si, kedy ste videli niečo také pekné, že to vo vás vyvolalo radosť. Cieľom je vybrať si jednu konkrétnu vec. Mnohí sa možno v spomienkach vrátia na tábor, alebo na výlety do lesa. Fantázii sa medze nekladú a je na každom, akú umeleckú techniku (kreslenie, maľovanie, koláž, báseň, pieseň...) zvolí. Navzájom si predstavte svoje diela a môžete z nich spraviť v klubovni výstavu. Porozprávajte sa o tom, prečo je dôležité vnímať krásu okolo seba.

**Aktivita: PÁČI SA MI, LEBO...**

**Vek:** Včielky a víčatá

**Počet:** 5-12

**Čas:** 60 min.

**Priebeh aktivity:** Niekomu sa môže zdať, že zimná príroda nie je taká pestrá a bohatá. To však určite nie je pravda. Síce sa všetko ukladá na spánok a v lese sa rozlieha ticho, stále nachádzame na každom kroku množstvo krásnych vecí.

Vyjdite si spolu na krátku prechádzku do lesa, alebo do parku. Dajte deťom čas 15 – 20 minút nech sa rozídu po blízkom okolí (tak aby ste ich mali stále na dohľad). Povedzte im, že ich úlohou je nájsť niečo pekné, alebo zaujímavé. Potom sa znova zídite a poukazujte si, kto čo našiel. Každý ukáže čo našiel a aspoň 1 vetou opíše, prečo ho to zaujalo (napr. „Tento kameň sa mi páči, lebo viem, že je veľmi starý“, alebo: „Páčia sa mi tieto žalude, pretože z nich môže vyrásť nový strom“). Pokiaľ si niekto vybral čosi, čo sa nedá priniesť (napr. strom, výhľad), môžete si to ísť pozrieť celá družina. Je dobré navodiť pri aktivite tichú a pokojnú atmosféru, aby deti vnímali, že čas v prírode je špeciálny a mali možnosť trochu si „odbehnúť z reality“ do sveta fantázie :).

---



## 2. „Šťastie nie je v tom, že je človek bohatý, alebo že má úspech na životnej dráhe, či v požívačnosti.“

Skauting sa snaží mladých ľudí privádzať k hlbokým a trvácnyim hodnotám. Je našim záväzkom a našou povinnosťou, aby sme sa snažili nachádzať to, čo je skutočne dôležité a nepodliehali plytkosti. Môžete si prečítať Mt 19, 24

### **Aktivita: DRAŽBA HODNÔT**

**Vek:** skauti, rangeri, roveri

**Počet:** 5 - 12

**Čas:** 60 min.

**Potreby:** Tabuľa s hodnotami, vrečko fazuliek

**Priebeh aktivity:** Na tabuľku napíšete tieto hodnoty: **láska, pravda, česť, úprimnosť, rodina, vzdelanie, dobrý plat, priatelia, zdravie, ochota, pokora, skromnosť, viera, sláva, dobrá práca, sloboda slova, dobré jedlo...** (môžete pridať aj nejaké vlastné).

V prvom kole vyzvite všetkých, aby po jednom (tak aby to ostatní nevideli) dali čiarku k 7 rôznym hodnotám, ktoré považujú za najcennejšie. Rozdajte fazuľky tak, aby mal každý rovnako (závisí od počtu zúčastnených, odporúča sa 20-40 ks). K hodnotám priradte ich vyvolávaciu cenu a počet tak, že cenou aj počtom kusov v dražbe bude polovica počtu čiarok. (napr. ak láska získala 7 čiarok, vyvolávacía cena je 3 fazuľky a celkovo sa budú dražiť 3 lásky). Dajte chvíľu času na premyslenie stratégie. Cieľom každého je získať v hre tie hodnoty, o ktoré má najväčší záujem. Je na osobnom zvážení koľko hodnôt za akú cenu zoženie. Hra prebieha ako bežná dražba. Začína sa vyvolávacou cenou a hráči môžu prihadzovať po 1 fazuľke. Hodnotu získava hráč, ktorý ponúkol najvyššiu cenu. Dražia sa aj hodnoty, ktoré získali 1 čiarku. Ich počet a cena je 1. Na konci sa porozprávajte, ako sa účastníci aktivity cítili. Pýtajte sa: Prečo sú niektoré hodnoty drahšie ako iné? Akú stratégiu ste zvolili? Ste spokojní so svojim výberom? Prečo ste bojovali za konkrétne vybrané hodnoty? Ak by sa hralo znova, zmenili by ste niečo?

**Poznámka:** Je dôležité, aby ste korigovali pravidlá a priebeh hry. Napr. ak bolo fazuliek primálo, môžete do toho počas hry vstúpiť a každému pridať rovnaký počet.

---

## 3. „Budte vždy spokojní s tým čo máte a využite to čo najlepšie.“

Každý sme iný, no každý z nás je poskladaný z veľkého množstva rôznych talentov a darov. Tieto nám slúžia na to, aby sme mohli okolo seba rozdávať radosť a dobro. Niekedy je nám jednoduchšie objavovať talenty druhých, než vidieť naše vlastné. No práve poznanie vlastných silných stránok nás vedie k tomu, aby sme ich vedeli v živote využiť a byť tak užitočnými obyvateľmi sveta.

Môžete si prečítať: Mt 25, 14 – 29

### **Aktivita: KAMENE**

**Vek:** skauti, roveri

**Počet:** neobmedzene

**Čas:** 30 min.

**Potreby:** papier, nožnice, perá, fixky

**Priebeh aktivity:** Usadte sa pri veľkom stole, alebo na zemi. Z papiera vystrihnite kruhy (predstavujú kamene) takej veľkosti, aby sa do nich dalo písať. Každý si môže vystrihnúť toľko kruhov, koľko potrebuje. Do kruhov bude každý vpisovať svoje talenty, dary, silné stránky. Povedzte deťom, že každý musí nájsť aspoň 7 takýchto „kameňov“. Potom nech si každý pred sebou rozloží svoje kamene a na stole ich premiestni tak, že vznikne pyramída, veža, alebo akákoľvek iná stavba. Porozprávajte sa, či pre vás bolo ťažké, alebo ľahké hľadať tieto svoje kamene. Pýtajte sa: Na aké konkrétne činy v živote využívate svoje dary a talenty? Následne vyzvite všetkých, aby dali svoje kamene do stredu

a vytvorili z nich spoločnú stavbu. Diskutujte. Kopa, ktorá vznikla je väčšia než jednotlivé kôpky. Každý z nás predstavuje takú malú stavbu, pevnosť ktorá stojí na rôznych výnimočných „kameňoch“. Keď sme spolu v družine, alebo v rodine, naše talenty a schopnosti sa spoja a spolu dokážeme vytvoriť veľa dobra a navzájom si pomôcť, keďže sme každý vlastníkom iných darov, ktoré takto môžeme prinášať ostatným.

---

#### 4. „Pozerajte sa viac na svetlé stránky vecí než na ich stránky tienisté.“

*Každý deň nás môže postretnúť niekoľko neprijemných chvíľ. Často to však závisí len od uhla pohľadu. Baden Powell nás vyzýva, aby sme hľadali v každej situácii na veciach to, čo je na nich lepšie a svetlejšie, než to tmavé a nepekné. Máme byť svetlom, ktoré svieti a vnáša jas do bežných dní. Aj skautský zákon nám hovorí: Skaut je veselej mysle a píska si. Postoj našej mysle a srdca často závisí len od toho, či sa necháme opantať tým, že okolo nás je veľa hundrania a frflania a pridáme sa. Ak však budeme na veciach nachádzať to dobré, budeme žiť radostnejšie.  
„Veselé srdce slúži na zdravie, zronený duch však kosti vysúša“ (Prís 17, 22)*

#### **Aktivita: PROTIFRÁZY**

**Vek:** skauti, rangeri, roveri

**Počet:** 5-12

**Čas:** 60 min.

**Potreby:** flipchart (alebo veľký výkres), fixka

**Priebeh aktivity:** Najprv spolu diskutujte. Kde sa najčastejšie stretávate s hundraním, neochotou, smútkom, hádkami, hnevom...? Pokúste sa zamerať hlavne na seba. Nech každý premýšľa o tom, kedy sme my sami, alebo ľudia okolo nás zdrojmi takýchto negatívnych slov a pohľadov. Rozprávajte sa o situáciách doma, v škole, na ulici, v MHD...

Rozdeľte flipchart na 2 polovice. Najprv naľavo píšete všetky negatívne frázy, ktoré vám napadnú (napr. „Mami, mne sa nechce“, „Je tu nuda“, „Táto známka je nefér“). Následne napravo napíšete čo najviac Protifráz (Protifrása = fráza ktorá bojuje s negatívnymi a frflavými rečami), ktoré by ste v týchto situáciách mohli použiť (napr. „S radosťou ti pomôžem“, „Ďakujem“...). Môžete diskutovať o tom, ktoré frázy v bežnom živote volíte častejšie. Spoločne sa môžete dohodnúť, že sa v nasledujúcich dňoch pokúsite vyberať tie pozitívne.

#### **Aktivita: KRABICA POTECHY**

**Vek:** Včielky, víčatá, neobmedzene

**Počet:** 5-12

**Čas:** 60 min.

**Potreby:** Krabica, malé papieriky

**Priebeh aktivity:** Občas zabúdame, že na to, aby sme niekoho potešili stačí naozaj málo. Vyroberte peknú krabicu (napríklad z krabice od topánok. Na malé papieriky spoločne napíšete čo najviac slov, alebo viet, ktoré by niekoho mohli potešiť. Môžete písať aj vianočné prania. Ak sú deti malé, môžu diktovať a radca zapisuje. Nemusíte len písať, môžete aj kresliť. Papieriky poskladajte a vložte ich do krabice. Krabicu uložte napríklad pri dverách do klubovne a pridajte odkaz, že ktokoľvek si môže z krabice vybrať odkaz a potešiť sa, prípadne aj prispieť vlastným odkazom.

---

## 5. „Človek je však skutočne šťastný, až keď rozdáva šťastie aj iným.“

### Aktivita: **DÁVAŤ SVETLO**

**Vek:** Včielky a vĺčatá

**Počet:** 5-12

**Čas:** 90 - 120 min.

**Potreby:** sklenené poháre, akrylové farby, štetce, čajové sviečky

**Priebeh aktivity:** Vyzvite deti, aby doma počas týždňa zbierali sklenené poháre od kompótov, výživ, džemov... Na družinovke nech si každý pomaľuje svoj pohár akrylovými farbami (tie držia najlepšie). Keď budete mať hotovo, vložte deťom do pohárov sviečky. Môžete zhasnúť svetlo a rozprávať sa. Prečítajte im výrok Baden Powella: „Človek je však skutočne šťastný, až keď rozdáva šťastie aj iným“. Opýtajte sa ich, ako tomu rozumejú. Či im napadajú nejaké príklady zo života. Pýtajte sa, či majú radosť, ak niekomu pomôžu... Napokon sa dohodnite (ak budú deti súhlasit'), že každý svoj svietnik daruje niekomu, koho by potešil. Môžete si aj povedať, kto ho komu daruje a prečo. Vyzvite deti, že môžu so svietnikom darovať aj Betlehemské svetlo, ktorým zapália sviečku.



### Aktivita: **DRUŽINOVÝ DOBRÝ SKUTOK**

**Vek:** skauti, rangeri, roveri

**Počet:** 5-12

**Čas:** neobmedzene

**Priebeh aktivity:** Prečítajte si výrok Baden Powella: „Človek je však skutočne šťastný, až keď rozdáva šťastie aj iným“. Rozprávajte sa o ňom. Ako tomu rozumiete? Pokúste sa vymyslieť, komu (konkrétnym ľuďom, dobročinným organizáciám) vo svojom okolí by ste mohli nejakým spôsobom pomôcť. Je jedno akú formu zvolíte. Dôležité je, aby bol váš dobrý skutok zmysluplný, aby ste sa na ňom podieľali celá družina a aby ste to stihli do Vianoc.

**Poznámka:** Ak vám nič konkrétne nenapadne, napíšte nám na [duchovno@skauting.sk](mailto:duchovno@skauting.sk). Radi vám poradíme :).

---

## 6. „Pokúste sa zanechať svet o niečo lepší, než ste ho našli.“

Toto nie je žiadna jednoduchá výzva. To či po sebe zanecháme lepší svet nezáleží od toho, či budeme slávnymi vedcami, ktorí vymyslia čističku vzduchu, ani či budeme veľkými politikmi, ktorí spravujú krajiny. Všetko záleží na našich každodenných malých rozhodnutiach. Nebude to ľahké a občas sa musíme pobiť (niekedy hlavne sami so sebou) ako dávni rytieri, no výsledok stojí za to.

Môžete si prečítať: Lk 6, 43 – 45

### Aktivita: ERB MÔJHO ŽIVOTA

(Aktivita pochádza z publikácie [ISSU](#))

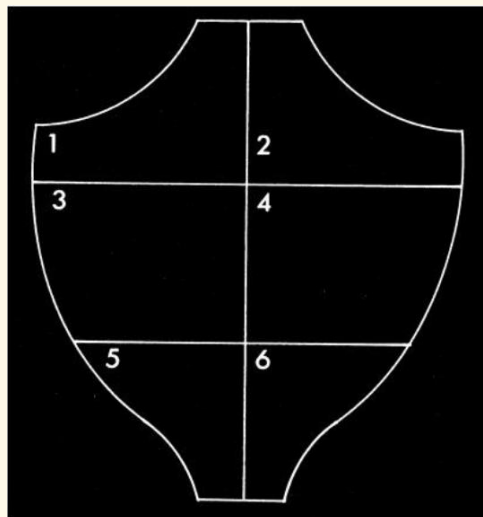
**Vek:** neobmedzene

**Počet:** neobmedzene

**Čas:** 60 – 90 min.

**Potreby:** farbičky, farby, papier, výkres...

**Priebeh aktivity:** V minulosti si panovníci a rytieri zhotovovali erby, ktoré mali byť obrazom o ich živote. Nakreslite si na papier šablónu erbu a do jednotlivých častí nakreslite (nesmiete písať) odpovede na otázky:



1. Aký je najväčší úspech v mojom živote?
2. Aká je moja najlepšia schopnosť?
3. Čo veľké by som chcel v živote urobiť?
4. Kedy som najviac zlyhal? Čo sa mi v živote najviac nepodarilo?
5. Aké je moje životné motto?
6. Čo by som chcel, aby o mne druhí povedali, keď raz umriem?

Každý môže prezentovať svoj erb pred ostatnými. Porozprávajte sa o tom, ako môžeme svet robiť lepším miestom.

## 7. „Byť pripravený“ je spôsob, ako žiť a umrieť šťastný“

V liste, ktorý poslal Baden-Powell 20. Januára 1901 nakladateľovi svojich kníh o Afrike, nachádza sa po prvý raz zmienka o budúcom skautskom hesle „Buď pripravený!“. Vtedy samozrejme nevedel, že tieto dve slová bude poznať jedného dňa celý svet. V liste píše: „Mám pred sebou vlajku obdĺžnikového tvaru, ktorú my poslalo akési dievča. Na vlajke je vyšíťé cudzojazyčné heslo: Bud' pripravený. Na druhej strane sú iniciály môjho mena, B.P. Má to pre mňa skrytý význam, lebo sú to zároveň začiatkové písmena toho hesla. Je to heslo, ktoré by mal žiť každý, či už v miery, alebo vo vojne, po celý život, až do smrti – vždy byť pripravený!“

Môžete si prečítať Mk1, 3

### Aktivita: BYŤ PRIPRAVENÝ...

**Vek:** skauti, rangeri, roveri

**Počet:** 5 - 12

**Čas:** 60 min.

**Potreby:** Veľký flipchart (iný veľký papier), fixky

**Priebeh aktivity:** Pripravte v klubovni pokojnú atmosféru. Prečítajte si zamyslenie vyššie. Diskutujte. Zvyknete rozmýšľať nad tým, čo znamená byť pripravený? Ako tomu rozumieť? Napíšte do stredu veľkého papiera heslo: „Byť pripravený...“ a potom na papier spoločne píšete, čo sa dá do vety doplniť

(napr. Byť pripravený ... pomôcť mame s riadom, ... zastať sa slabšieho, ... obhájiť pravdu, ... odpustiť...).

Váš plagát potom môžete vystaviť v klubovni, aby si aj ostatní mohli prečítať, čo podľa vás znamená toto vznešené heslo.

### **Aktivita: PRIPRAVENÍ?**

**Vek:** neobmedzene

**Počet:** 5 - 12

**Čas:** 60 min.

**Potreby:** papiere, perá, modrá a červená farbička/fixka

**Úvod do aktivity:** Pri tejto aktivite je dobré navodiť vianočnú atmosféru. Predvianočné obdobie je časom mnohých príprav. Je toľko vecí ktoré chceme stihnúť a spraviť. Často sme však v priveľkom zhone a keď prídu Vianoce, ostane nám po prípravách len veľký nepokoj. Stáva sa to najčastejšie preto, že aj keď sme pripravili všetko materiálne, nestihli sme si poriadne pripraviť srdce. Vianoce sú sviatkami pokoja a Lásky. Nie zhonu a nákupov.

**Priebeh aktivity:** Vyzvite všetkých, aby si na papier spravili svoj predvianočný ToDo list (zoznam aktivít, ktoré treba spraviť). Potom každý nech povie, čo napísal. Spoločne diskutujte. V rámci diskusie vyhradte čas, kedy si každý podčiarkne materiálne prípravy červenou farbou a tie duchovné modrou. Je dôležité dohliadnuť správnemu porozumeniu toho, čo znamená pripraviť si srdce. Sem patria aktivity ako napr. pošlem Vianočný pozdrav starým rodičom, aby som ich potešil, pôjdem na sv. spoveď, budem ráno vstávať skôr, aby som mal chvíľu času na stíšenie... Navzájom sa povzbudte k tomu, aby ste väčšmi dali pozor na tie duchovné ciele srdca, než na tie materiálne. Nezapúdajte, že žiaden darček nepoteší tak, ako objatie, slová vďaky a úsmev.

Poznámka: Ak aktivitu robíte s včiatami či so včielkami, netreba, aby si písali, ak im to robí problém. Stačí, ak sa budete o prípravách rozprávať. Môžete si to obzvláštniť tým, že budú dvíhať červený, alebo modrý papierik podľa toho, či si myslia, že ide o vecnú prípravu, alebo o prípravu srdiečka.

### *8. „Držte sa vždy v živote svojho skautského sľubu!“*

#### **Sľubujem, na svoju česť, že sa zo všetkých síl vynasnažím ...**

*Na svoju česť - To znamená, že sľubujem na všetko čo som a čo mám ... Takže sľubujem na seba do konca svojho života, že sa zo všetkých síl vynasnažím dodržiavať skautský sľub a zákon.*

*Nie vždy je ľahké žiť podľa nášho sľubu, pretože sme niekedy slabí: musíme sa však zo všetkých síl snažiť zachovať našu česť.*

*Ako náš Boh sľúbil všetkým ľuďom poslať Jeho Syna na tento svet pre slávu všetkých ľudí, sľubujeme mu a všetkým ľuďom na tomto svete, že sa pokúsime vybudovať človeka, ktorý si zachováva „kvalitu, ktorá spája úctu, hrdosť a čestnosť“. (Z aktivít k Adventu 2019 od [ICCG](#))*

### **Aktivita: ZO VŠETKÝCH SÍL**

**Vek:** neobmedzene

**Počet:** neobmedzene

**Čas:** týždeň

**Potreby:** tabuľku na zapisovanie

**Priebeh aktivity:** Urobte si tabuľku na 7 (pokojne aj viac) dní. Naľavo budete vpisovať dátumy a do pravého stĺpca zapíšete každý deň odpovede na otázku: **Čo bolo pre mňa dnes ťažké, ale som sa to zo všetkých svojich síl pokúsil urobiť?**



(Príklad: Dnes som bol veľmi lenivý a chcel som zostať dlho v posteli. Ale namiesto toho som vstal a pripravil raňajky pre celú moju rodinu. Alebo: Chcel som si kúpiť niečo, čo naozaj nepotrebujem. Takže som radšej dal peniaze na charitu.)

Na ďalšej družinovke sa môžete porozprávať o tom, ako sa komu darilo.

---

## 9. „A nech Vám v tom Boh pomáha!“

*V závere listu nachádzame túto drobnú vetičku. Ideály o ktorých sa píše v predchádzajúcich riadkoch sú veľkolepé a obrovsky presahujú naše bežné schopnosti. Paden Powell nás však odkazuje na Toho, ktorý nám v našom úsilí môže pomôcť a doplniť naše sily, keď slabnú. Sami sme len pútnikmi, no s Božou pomocou môžeme kráčať správnym smerom.*

*Môžete si prečítať: Ž 62, 6-8*

### **Aktivita: MODLITBA SKAUTA**

**Vek:** neobmedzene

**Počet:** 5 – 12

**Čas:** 30 – 60 min.

**Potreby:** vytlačené modlitby, papiere, perá

**Priebeh aktivity:** Pripravte si tiché prostredie. Môžete po klubovni porozkladať sviečky, alebo petrolejky. Ku každému svetielku položte text jednej modlitby. Niekde nechajte položené aj čisté papiere a perá. Aktivita môže nasledovať napríklad po prečítaní BíPího odkazu. Porozprávajte sa o tom, aký význam má modlitba pre život. Ak sa dobre poznáte a máte v družine členov rôzneho vierovyznania môžete sa porozprávať o tom, kto sa ako modlieva. Potom vyzvite všetkých, aby sa jednotlivito v tichu rozišli po klubovni. Môžu si čítať modlitby pri svetielkach, alebo napísať na papier vlastnú osobnú modlitbu. Je dôležité, aby mal každý dostatok času a priestoru na osobné ticho. Keď budete vidieť, že už všetci skončili v tichosti ukončíte aktivitu. Pokiaľ niekoho zaujala niektorá konkrétna modlitba, môže si ju vziať domov (je fajn mať z každej viac kúskov).

**Poznámka:** Ponúkame vám 4 modlitby, môžete pridať i vlastné.

### **Modlitba o skautskom zákone**

Drahý Pane, žehnaj všade tým, ktorí prispievajú k formovaniu srdc, myslí a tiel mladých ľudí. Daj, nech si pamätáme, čo sme sa učili, a aplikujte to každý deň.

Keď čelíme klamstvu a nečestnosti, budme dôveryhodní a čestní.

Keď vidíme pokrytectvo a neveru, budme verní.

Tam, kde prevláda neúcta k druhým a materializmus, budme nápomocní.

Keď nachádzame ľudí v zúfalstve, budme priateľskí.

V nepríjemných okolnostiach, budme zdvorilí.

Tam, kde niektorí merajú mužnosť v brutalite a násilí, budme láskaví.

Aj keď je porušovanie pravidiel bežné, budme poslušní.

Zatiaľ čo iní reptajú a hundrú, budme veselí.

V prostredí, zaslepenom plytvaním a nadbytkom, budme Sporivý.

Keď čelíme nebezpečenstvu a pokušeniu, budme statoční.

Keď okolo seba vidíme špinu a nečistotu, buďte čistí.

Keď sme svedkami neúcty, nezabúdajme byť Ctihodní.

Vo svete, ktorý generáciu po generácii trpí nedostatkom dobrých príkladov, nechaj nás - skautov vynikať, vyrastať a byť skutočnými dospelými.

Amen

([ICCG](#))

### **Modlitba sv. Tomáša Mora**

Dopraj mi chuť k jedlu, Pane  
A tiež niečo, čo by som zjedol.

Daj mi zdravé telo, Pane

A nauč ma s ním zaobchádzať.

A daj mi zdravý rozum, Pane

Nech vidí dobro okolo nás

Nech s hriechom nikdy  
nevyrážim.

A napraviť ho dokážem včas.

A daj mi mladú dušu, Pane

Nech nenarieka, nereptá

Daj, nech neberiem moc vážne

Svoje malé, pochabé JA.

A daj mi tiež humor, Pane.

A milosť, aby som chápal vtip

Nech mám radosť zo života

Nech dokážem druhých potešiť.

Amen

### **Modlitba sv. Františka**

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja.

Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje  
nenávisť;

odpustenie, kde sa množia urážky;

jednotu, kde vládne nesvornosť.

Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo  
blúdia;

vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si  
zúfajú;

svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť  
tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr  
potešovať iných,

než aby mňa potešovali; skôr chápať  
iných, než aby mňa chápali;

skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame;

len keď zabúdame na seba –

nachádzame seba samých;

len keď odpúšťame – dostáva sa nám  
odpustenia;

len keď odumierame sebe – povstávame  
k večnému životu.

Amen

### **Umenie malých krokov – Antoine de Saint-Exupéry**

Neprosím o zázrak, Pane, ale o silu pre všedný život.

Nauč ma umeniu malých krokov.

Sprav ma vynaliezavým a vynachádzavým,

sprav ma sebaistým v správny čas.

Obdar ma jemnocitom, aby som dokázal odlíšiť  
prvoradé od druhoradého.

Prosím o silu kázne a miery,

aby som len tak neprekízol životom

a svoje dni si rozumne rozdelil;

aby som neprespal záblesky svetla a vrcholy,

a aby som si aspoň tu a tam našiel čas na umelecký zážitok.

Dovoľ mi utvrdiť sa v tom, že snívať

o minulosti či budúcnosti mi nepomôže.

Pomôž mi čo najlepšie zvládnuť to, čo je najbližšie,

pomôž mi pokladať práve prežívanú hodinu za najdôležitejšiu.

Ochráň ma pred naivnou vierou,

že v živote musí ísť všetko hladko.

Daruj mi triezve poznanie, že ťažkosti, porážky,

neúspechy a sklamania sú prirodzenou súčasťou života,

že vďaka nim rastieme a dozrievame.

Pripomínaj mi, že srdce sa často stavia proti rozumu.

Pošli mi v pravej chvíli niekoho,

kto má odvahu povedať mi pravdu s láskou.

Chlieb každodenný daj mi pre telo i dušu,

prejav tvojej lásky, priateľské echo,

a aspoň tu a tam náznak, že budem užitočný.

Viem, že veľa problémov sa rieši nekonaním;

daj, aby som dokázal čakať.

Nech vždy nechám teba i ostatných dohovoriť.

To najdôležitejšie si človek nehovorí sám.

To najdôležitejšie mu býva povedané.

Ty vieš, ako veľmi potrebujem priateľstvo.

Daj, aby som dorástol tejto najkrajšej,

najťažšej, najriskantnejšej

a najnežnejšej záležitosti života.

Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto,

kde môžem zanechať balíček dobra,

slovami či bez slov.

Chráň ma pred strachom, že by som mohol premárniť svoj  
život.

Nedaj mi to, čo si želám,

ale to, čo potrebujem.

Nauč ma umeniu malých krokov!

Amen