

Aktivity na družinovku:

Každý člen družiny nech napíše, čo by si zobral so sebou, ak by si na skautskú víkendovú výpravu mohol vziať presne 10 vecí. Spolu ako družina si potom odpovede každého prejdite a diskutujte o tom, čo naozaj potrebujeme a čo nie.

TIP: Na najbližšej výprave si to môžete vyskúšať aj naozaj.

Čo sú v našom každodennom živote veci, ktoré máme "navyše"?

Skúste spoločne na flipchart napísať zoznam vecí, ktoré nutne potrebujeme pre každodenný život. Následne ich počet skúste postupne redukovať. Na aké číslo dôjdete?

Aktivity pre jednotlivca:

Pozri si video o minimalistickom životnom štýle. Zapiš si, čo z neho vieš aplikovať vo svojom živote a vyskúšaj si to.

Prečítaj si životopis sv. Františka z Assisi. Čím ťa inšpiruje? Aké prvky z jeho života vnímaš v skautských hodnotách?

Na chvíľu sa stíš a skús poďakovať za všetko, čo v živote máš. Strechu nad hlavou, posteľ, vodu z kohútika,...



Modlitba sv. Františka o pokoj

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja.

Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť;
odpustenie, kde sa množia urážky;
jednotu, kde vládne nesvornosť.

Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia;
vieru tým, čo pochybujú;
nádej tým, čo si zúfajú;
svetlo tým, čo tápu vo tmách;
radosť tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných,
než aby mňa potešovali;

skôr chápať iných, než aby mňa chápali;
skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame;

len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých;

len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia;

len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu.

Amen.

